



じ しん  
地震



たい ふう  
台風

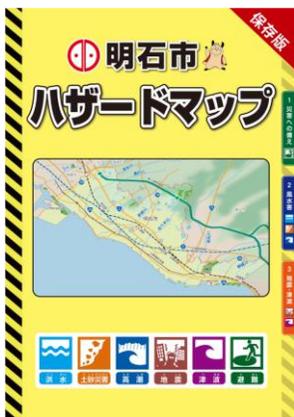


あめ  
たくさんの雨



さい がい お ちゆう い  
災害が 起きたときに 注意すること

あかしし はざーどまっぷ いっしょ よ  
☞「明石市ハザードマップ」と一緒に読んでください



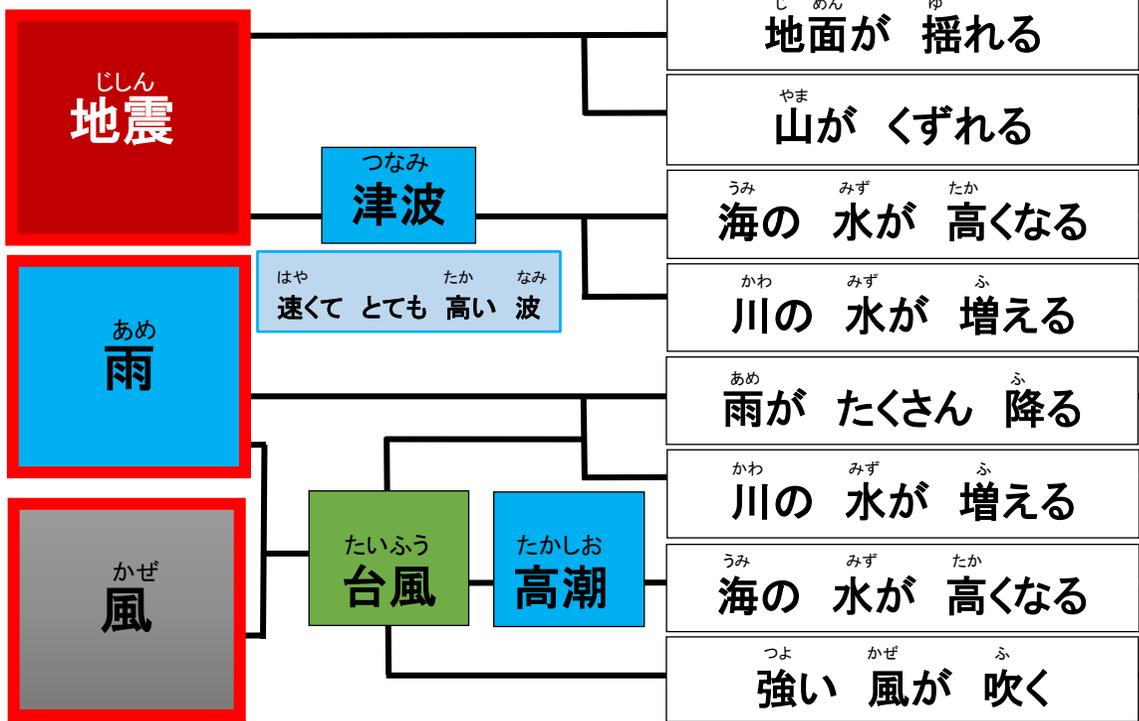
あかしし はざーどまっぷ ねん  
☞「明石市ハザードマップ」は、2022年  
はる あかしし ぜんぶ いえ くば  
春 明石市が 全部の 家に 配りました。  
さいがい き か  
災害のとき 気をつけることが 書いてあ  
ります。

まんまるあかし

# 1. 日本の自然災害

## 災害で起きること

## 家の近くで起きること



- 建物が倒れる
- 高い所の物が落ちる
- 川や海の水が道路に流れてくる
- 川や海の水が家に入ってくる
- 強い風で歩くことができなくなる
- 外へ出ることが危なくなる

- ひどいときは
- 道路が壊れる
  - 電気が止まる
  - 水道の水が出なくなる



## 2. 災害が起きる前にしておくこと

### 家族で一緒に考えてください

1. 自分の家の場所を確認してください
2. 「避難所」の場所を確認してください
3. 安全に動くことができる道を考えてください
4. 安全な道を一度歩いてください
5. 災害のことを家族で話し合ってください

☞ 避難所は逃げる所です。誰でも使うことができます。

☞ 「明石市ハザードマップ」の 37、38 ページを見てください

### ☞ 「明石市ハザードマップ」を見てください

- ハザードマップは、危ない場所を色で表した地図です。
- ・注意が必要な場所が分かります。
  - ・いつでも読むことができる所へ置いておいてください。なくさないでください。

あなたが住んでいる町のことをよく調べておいてください

### 災害が起きたときに必要な物を準備しておいてください

#### だいたい3日間の生活に必要な物

食べ物、飲み水、カセットコンロ、トイレトーパー、乾電池、携帯電話、充電器、懐中電灯<手に持つ電灯> など



#### 逃げるときに必要な物

食べ物、飲み水、懐中電灯、乾電池、ラジオ、お金、トイレトーパー、手袋、薬、マスク、携帯電話、充電器、タオル、下着、くつ下、電気器具の接続コード、など

自分を説明できるもの  
ざいりゆうかーど うんてんめんきよしよう  
在留カード、運転免許証 など

リュックサックに入れておく  
べんり  
便利です



すぐに出すことができる所に置いておいてください

# 3. 正しい情報を聞いて落ち着いて行動してください

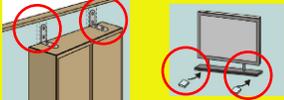
災害	情報	災害が起きたときに気をつけること
地震	地震 津波	<ul style="list-style-type: none"> <li>上から落ちてくる物に注意してください</li> <li>ガラスが割れるかもしれないので窓から離れてください</li> <li>揺れが止まるまで動かないでください</li> <li>ガスなどの火をすぐに消してください</li> <li>次の地震や津波に気をつけてください</li> </ul>
津波	津波	<ul style="list-style-type: none"> <li>海の近くへ行かないでください</li> <li>安全な場所へ逃げてください</li> </ul>
たくさんの雨	大雨・洪水 土砂災害	<ul style="list-style-type: none"> <li>川の近くへ行かないでください</li> <li>安全な場所へ逃げてください</li> </ul>
台風	台風 高潮	<ul style="list-style-type: none"> <li>川の近くへ行かないでください</li> <li>海の近くへ行かないでください</li> <li>安全な場所へ逃げてください</li> </ul>

災害が起きる前にしておくこと

テレビやラジオで、警報や注意報をよく聞いてください

地震

- 家具やテレビが動かないようにしてください
- 高い所の物が落ちないようにしてください



台風

- 家の外の物が風で動かないようにしてください

植木鉢、物干し竿、ゴミ箱、自転車 など



## 地図

注意が必要な場所を確認してください

☞ 「明石市ハザードマップ」で、自分の家の近くのことわかります

ページ数字は ☞ 「明石市ハザードマップ」のページです

☞ **たくさんの雨や台風のとき**

ふたみ 二見	うおずみ 魚住	7, 8, 9, 10	おおくぼ 大久保	にしあかし 西明石	13, 14
うおずみ 魚住	おおくぼ 大久保	11, 12	にしあかし 西明石	あかし 明石	15, 16
			あかし 明石		17, 18

☞ **高潮のとき**

ふたみ 二見	うおずみ 魚住	21, 22
おおくぼ 大久保	にしあかし 西明石	23, 24
あかし 明石		25, 26

☞ **地震・津波のとき**

あかし 明石市	ぜんたい 全体	27, 28
---------	---------	--------

# 4. 災害のとき、慌てないように 知っておくこと <風水害>

**水が近づいたときの逃げ方**

家の2階へ逃げる



安全な場所へ逃げる

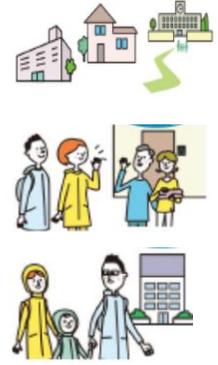


**逃げる所**

避難所  
(明石市が決めた場所)

親戚や友達の家

ホテルや旅館



**逃げるときに気をつけること**

水が深くなる前に逃げる

1人で動かない

動きやすい服で動く

夜は足元に注意する



QRコードで状況を確認することができます

明石川の 水の高さ

明石川の 状況

避難所



警戒レベル たくさんの雨や台風は、天気予報で予測ができます。下の表の行動をしてください

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
ニュース	早期注意情報	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報	大雨特別警報 氾濫発生情報
あなたがすること	天気予報をよく聞く 家に必要な物があるか確認する	安全な場所を確認する 安全な場所へ逃げる方法を家族と話し合う	家の場所が危ないとき お年寄は安全な場所へ逃げる	家の場所が危ないとき 家族全員で安全な場所へ逃げる	安全な場所にいる 安全のことを一番に考える

- \* 警戒レベルは、1から5の数字で危険の程度を表します。警戒レベル5が、一番危険な状況です
- \* 注意報や警報は、危ないというお知らせです。特別警報は とても危ないというお知らせです
- \* 警戒レベル4 になったら 危ない場所から すぐに安全な場所へ 行ってください



# 5. 災害のとき、慌てないように 知っておくこと <地震>

緊急地震速報!

からだ ひく  
体を 低くする



あたま まも  
頭を 守る



うご  
動かない



じしん お  
地震が 起きたとき

いっぽん にふん  
1分~2分 あと

ごふん じゅぶん  
5分~10分 あと

あんぜん いちばん かんが  
安全を 一番に 考える

かぞく あんぜん かくにん  
家族の 安全を 確認する

ただ じょうほう き  
正しい 情報を 聞く



じしん つづ お  
地震は 続けて 起きることが あります

じゅぶん いじょう  
10分以上 あと

きんじよ よう す かくにん  
近所の 様子を 確認する



いえ せいかつ かくにん  
家で 生活が できるか 確認する

いえ せいかつ  
家で 生活が  
できるとき

じぶん いえ  
自分の家



いえ せいかつ  
家で 生活が  
できないとき

ひなんじよ  
避難所  
きょうりよく  
協力して  
せいかつ  
生活する



ね  
寝ているとき  
あたま まも  
頭を 守る



か もの  
買い物をしてるとき  
たな お もの  
棚から 落ちる 物に  
き  
気をつける



でんしゃ なか  
電車の 中に いるとき  
ゆれに き  
揺れに 気をつける



しごと  
仕事をしてるとき  
まわりの もの き  
まわりの 物に 気をつける



ある  
歩いているとき  
あしもと き  
足元に 気をつける



たてもん ちか  
建物の 近くに いるとき  
うえ お もの  
上から 落ちてくる 物に  
き  
気をつける



いえ なか  
家の 中に いるとき  
ひ け  
火を 消す



くつ  
靴を はく



でぐち さが  
出口を 探す



そと で  
外に 出る

